

# Deficiencia del factor X

Hemophilia  
of Georgia



## Los hechos

- Una persona con una deficiencia del factor X (que se pronuncia como deficiencia del factor 10) tiene sangre que no se coagula como debería.
  - Esto afecta a hombres y mujeres por igual.
  - Una condición muy rara sin cura.
  - Es una condición de por vida.
- Las personas con una deficiencia del factor X no sangran más rápido de lo normal pero tienen más dificultades para detener el sangrado.
- Quizás se requieran medicamentos intravenosos y/u orales para ayudar a controlar el sangrado.
- El sangrado puede ir de leve a grave.
- Algunas personas con un sangrado más grave deben tomar medicamentos para tratar de prevenir los episodios de sangrado.



## Problemas comunes de sangrado

- Hemorragias nasales frecuentes y prolongadas
- Sangrado de las encías
- Sangrado en el caso de los cortes y rasguños menores
- Hemorragia en las articulaciones y los músculos
- Hemorragia gastrointestinal
- Sangrado después de procedimientos invasivos
- Sangrado abundante durante la menstruación en el caso de las mujeres



## Si usted sospecha de una hemorragia en una articulación

- Pregúntele al estudiante si está teniendo una hemorragia en una articulación (el estudiante está capacitado para identificar las hemorragias).
- Vea si hay calor o dolor, o falta de uso, o protección de la articulación.
- Comuníquese con el padre y la enfermera de la escuela.
- Permita que el estudiante se administre el factor de reemplazo por vía intravenosa si así lo indican el padre o médico.



## Primeros auxilios para un sangrado menor

- Reposo, hielo, compresión, y elevación
- **Cortes y rasguños:** limpie, aplique presión, y vende
- **Hemorragias nasales:** sostenga la cabeza derecha (no hacia atrás) y aplique presión
- **Sangrado de la boca:** aplique hielo o una compresa fría
- **Dolor de cabeza (no causado por una lesión):** administre solo Tylenol. Si no se alivia en dos horas o está acompañado de otros síntomas, comuníquese con el padre.

## Sangrado de emergencia

- **Cabeza:** náuseas, vómitos, dolor de cabeza, confusión, visión borrosa, o pérdida del conocimiento
- **Ojos:** trauma, y sangrado en y alrededor del ojo
- **Cuello y garganta:** dolor, hinchazón, y dificultad para tragar, o respirar
- **Abdomen:** trauma en el abdomen, sensibilidad aguda, dolor, o hinchazón

## En una emergencia:

- Llame al 911.
- Informe al padre.
- Notifique a los servicios médicos de emergencia que el niño tiene un trastorno de la coagulación.
- Comuníquese con un el centro de tratamiento de la hemofilia.



## Beneficios de la actividad física

- Promueve el buen estado físico general mejorando lo siguiente:
  - La aptitud cardiovascular
  - La aptitud muscular
  - La salud ósea
  - La composición/el peso corporal
  - La función cognitiva
  - El desempeño académico
  - El sueño
  - La autoestima
  - La confianza en sí mismo
  - La energía
- Reduce los sentimientos de ansiedad y depresión
- Reduce la fatiga
- Mejora el equilibrio y la coordinación
- Promueve un espíritu de participación e involucramiento
- Reduce el riesgo de lo siguiente:
  - Hemorragias espontáneas en las articulaciones
  - Cardiopatía
  - Apoplejía
  - Hipertensión
  - Diabetes tipo 2
  - Cáncer de colon



## ¿Qué deportes son seguros?

- **EVITE LOS DEPORTES DE ALTO IMPACTO** tales como el fútbol americano, el boxeo, el hockey, el rugby, y la lucha libre.
- Promueva los deportes de bajo impacto tales como correr, los deportes acuáticos, y el golf.
- Consulte siempre a los padres sobre cualquier participación en los deportes.
- Busque las calificaciones de las actividades en los materiales titulados "Playing It Safe" proporcionados por la Fundación Nacional de Hemofilia.

*Los moretones  
son una  
ocurrencia  
común en las  
personas con  
trastornos  
congénitos de la  
coagulación*